



IL VALICO  
Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo  
c/o SMS Rifredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE  
tel. 339 8093153  
email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it



# DOMENICA 6 OTTOBRE 2024

## LA VERNA - PIEVE SANTO STEFANO

Questo itinerario è la prima tappa della “Via di Francesco” che arriva ad Assisi. Prima della partenza verrà fatta una breve visita al santuario. Non ci sono possibili rifornimenti di acqua durante il trek.

**PERCORSO “A”:** la camminata inizia, tutti insieme, dal Santuario della Verna a 1283 metri sul livello del mare. Oltrepassata la statua che raffigura San Francesco si scende al parcheggio e si inizia il cammino lungo la sterrata nel bosco (sentiero CAI 050) verso la Croce della Calla (m.1140). L’itinerario, dal Santuario della Verna a Pieve



Santo Stefano, passerà sotto tre tipi di essenze arboree: prima i faggi delle foreste dell’Appennino, poi le conifere e gli aceri di montagna e, infine, più in basso, i boschi di querce. “Troverai più nei boschi che nei libri”, scrisse Bernardo da Chiaravalle, ne avremo conferma

camminando in questi luoghi carichi di spiritualità. Giunti al Monte Calvano (m. 1256) ci troviamo in un grande prato privo di vegetazione ma con un bel panorama sui rilievi della zona, compreso il Sasso di Simone e Simoncello (qui si ferma il percorso “B”). Continuiamo sul sentiero CAI 075 prima in discesa, sempre nel bosco, poi si risale fino al Passo Pratella e il Monte Modina (m. 1181). Sempre sullo stesso sentiero si entra in un bel bosco di conifere dove comincia la lunga discesa che ci porta a Pieve Santo Stefano. Il sentiero si trasforma in strada sterrata, poi su strada asfaltata giunge al parcheggio dove troveremo il nostro bus.

**PERCORSO “B”:** Santuario della Verna - Monte Calvano

Si parte tutti assieme con lo stesso itinerario fino alla Croce della Calla e al Monte Calvano con bel

panorama a 360°. Dopo il pranzo al sacco si inizia il ritorno verso La Verna con i sentieri CAI 064 e il CAI 061.



**Per chi fa il percorso B**, al termine dell’escursione è possibile visitare a Pieve S.Stefano il Piccolo museo del diario con visita alle ore 15,00.

Per chi è interessato può prenotare la visita sul sito <https://www.piccolomuseodeldiario.it/>

### PRENOTAZIONI

Iscrizioni per Whatsapp scrivendo nome e cognome di ogni socio che si vuole iscrivere all’escursione.

Il Valico: +39 3398093153

O telefonando

**Non si prendono iscrizioni per email**

### ACCOMPAGNATORI

- Graziana Tarchi
- Marco Nardoni

L’escursione è riservata ai soci in regola con il pagamento della quota associativa 2024

### Mezzi BUS

#### Partenza BUS:

- **ore 6.30 Viale Guidoni ingresso mercato ortofrutticolo**
- **ore 6,45 Tuscany Hall (Lungarno Aldo Moro)**

#### Quota di partecipazione:

**Adulti. 20,00**

**Ragazzi E. 10,00**

#### Percorso A:

**Difficoltà E/F**

**Dislivello + 550 m. - 1100 m.**

**Tempo 6 ore (soste escluse)**

**Lunghezza 15 km circa**

#### Percorso B:

**Difficoltà E/F**

**Dislivello + 250 m. - 250 m.**

**Tempo 4 ore (soste escluse)**

**Lunghezza 7 km circa**

Obbligatorio per partecipare all’escursione indossare scarpe da trekking.

- Pranzo al sacco
- L’iscrizione all’escursione comporta la conoscenza e l’accettazione del regolamento dell’Associazione pubblicato sul sito [www.ilvalico.it](http://www.ilvalico.it)