



Informazioni Gennaio 2025



affiliato

IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo

c/o S.M.S. Rifredi, Via Vittorio Emanuele 303 - 50134 FIRENZE

Cellulare 339 8093153

e-mail: trekkingilvalico@gmail.com

www.ilvalico.it

-

facebook: [trekking il valico](https://www.facebook.com/trekkingilvalico)



**Auguri ai nati
in
GENNAIO e
Buon Anno Nuovo
a tutti i Soci**

ALCUNE REGOLE DA RISPETTARE

L'iscrizione alla gita deve essere fatta di persona in sede, per telefono o su WhatsApp (**MA NON PER EMAIL**) ENTRO IL GIOVEDÌ precedente, se non indicato diversamente.

L'iscrizione, comunque fatta è possibile solo per i Soci e implica il dovuto pagamento della quota anche in caso non ci si presenti all'escursione.

Durante le camminate si devono SEMPRE indossare gli SCARPONI da TREKKING (non scarpe da ginnastica) ed abbigliamento adeguato. Le scarpe da ginnastica o similari servono solo per il viaggio in bus.

Si consiglia l'uso di almeno un bastoncino da trekking o similare.

SALUTI DEL PRESIDENTE

Care Socie e cari Soci,

anche l'anno 2024 che ci ha visto festeggiare i 75 anni del Valico sta volgendo ormai al termine e corre l'obbligo di tracciare un risultato relativamente alle attività svolte nel campo dell'escursionismo e nel culturale che l'Associazione sta portando avanti nell'interesse degli associati.

A Novembre è stato costituito il nuovo Consiglio Direttivo con l'ingresso di nuovi componenti e con la mia rielezione a Presidente per il prossimo biennio. Sono certo che il nostro progetto di squadra unita e motivata porterà a risultati positivi, alla crescita dell'Associazione, continuando ad offrire varie esperienze a tutti i Soci.

Colgo l'occasione di ringraziare i soci volontari che, generosamente e gratuitamente mettono a disposizione il loro tempo libero, permettendo così la realizzazione delle varie iniziative ed il funzionamento dell'Associazione.

Mi soffermerei su un'attività come l'escursionismo che promuove non solo l'attività fisica ma anche l'aggregazione e la socializzazione, è particolarmente importante in un'epoca in cui i rapporti umani sono messi a dura prova. L'invito ai soci vecchi e nuovi di far parte di questo progetto è un ottimo modo per rinvigorire l'Associazione e attrarre un pubblico variegato. Ed è con questo spirito che auguro a tutti voi ed alle vostre famiglie un felice 2025, ricco di salute e belle camminate in compagnia. Con affetto.

il Presidente

Roberto Mazzola

Attività con F. I. E. Comitato Regionale Toscana

- Inverno Insieme: 1 e 2 febbraio 2025
- Sentieri Puliti - riempi il tuo sacchetto: 29 marzo '25
- Raduno Associazioni: 18 maggio 2025
- Salviamo Le Apuane: 14 e 15 giugno 2025
- Raduno Nazionale in Piemonte: 18 e 19 ottobre 2025



5 Maggio 2024: Gambassi - San Gimignano. Foto di Massimo Casoni

ATTENZIONE COMUNICAZIONE IMPORTANTE

Si ricorda ai soci che vogliono partecipare alle attività che le tessere del Valico e della FIE **sono scadute il 31 Dicembre 2024**. La proroga fino a Marzo 2025 non esiste più.

Per partecipare alle camminate ed essere assicurati contro gli infortuni, si deve rinnovare la tessera F.I.E.; il tesseramento viene effettuato solo tramite Internet e in sede. Inizia il **2 GENNAIO**.

TESSERAMENTO 2025

IL TESSERAMENTO PER L'ANNO 2025 E' POSSIBILE
EFFETTUARLO SOLO "ON LINE" SUL SITO DEL VALICO:

www.ilvalico.it

SELEZIONANDO LA PAGINA " **ISCRIZIONI 2025** " SI
TROVANO TUTTE LE INFORMAZIONI RELATIVE
AL TESSERAMENTO E L'IBAN PER EFFETTUARE IL
BONIFICO BANCARIO OPPURE VENENDO IN SEDE
IL GIOVEDI' DALLE 21.30 ALLE 23.00.

PER EVENTUALI ULTERIORI INFORMAZIONI TELEFONATE
AL CELLULARE DEL GRUPPO AL NUMERO: **339 8093153**

QUOTE PER L'ANNO 2025

Tessera VALICO adulti	Euro 15,00
Tessera FIE (per adulti e ragazzi)	Euro 20,00
Tessera VALICO ragazzi (fino a 16 anni)	Gratuita
Tessera VALICO nuovi soci	Euro 10,00

**SI RICORDA AI SOCI CHE L'ASSICURAZIONE
STIPULATA CON L'ISCRIZIONE ALLA F.I.E.
NON COPRE PIU' GLI INFORTUNI OCCORSI NELLE
ESCURSIONI INDIVIDUALI MA SOLAMENTE
DURANTE LE GITE/CAMMINATE EFFETTUATE
CON IL GRUPPO.**

DOMENICA 12 GENNAIO 2025

ANELLO STAZIONE DI FORNELLO (Mugello)

Referente: Graziana Tarchi Cellulare: 339 8093153

ISCRIZIONI PER TELEFONO ENTRO GIOVEDÌ 9/1/25

MEZZI PROPRI - Al momento dell'iscrizione si deve comunicare il punto di ritrovo scelto. Per i soci che si ritroveranno a NOVOLI e non dispongono di auto sarà trovata una sistemazione

Ritrovo ore 08.00 al parcheggio di Viale Guidoni (vecchio ingresso mercato ortofrutticolo) Partenza ore 8.15

Difficoltà E/F Dislivello + 280 m. - 280 m.

Tempo 4 ore circa Lunghezza 6,5 km circa

Semplice anello fra boschi, ruscelli e cascate; siamo sotto il crinale dell'Appennino: Poggio degli Allocchi, Poggio Castellina e Poggio Trave.

Percorso: si parte da Gattaia (Vicchio di Mugello) a 355 metri sul livello del mare. Alla fine del paese inizia la sterrata dove, nelle varie piazzole abbiamo lasciato l'auto; si sale per sentiero di bosco (CAI 56) e, sempre in salita, potremo vedere gli imponenti ponti della ferrovia Faentina, in netto contrasto con la natura di questo luogo. Prima della Stazione di Fornello, ormai abbandonata e pericolante da molto tempo, imbocchiamo la deviazione a sinistra e saliamo alla miniera. Un luogo estremamente affascinante rimasto in attività fino agli anni '30; un'area ferma nel tempo con strutture abbandonate, carrelli di ferro arrugginiti su binari ormai quasi totalmente immersi nella vegetazione. La stazione di Fornello era una fermata a servizio del paese di Fornello, è posta sulla ferrovia Faentina nella zona tra due lunghe gallerie in prossimità del valico/culmine della linea. Poiché in inverno è complicato guardare il torrente Muccione, rientriamo per lo stesso percorso anziché allontanarsi dalla stazione e scendere da altro sentiero.

La Faentina è attiva ed è VIETATO ATTRAVERSARE I BINARI!



IL VALICO CURIOSO (LIBERA RASSEGNA DEL forse non tutti sanno che)

... nel luglio 1879 una legge approvata dal Governo del Regno d'Italia stabiliva la costruzione della ferrovia Faentina. La Toscana aveva già 322 km di binari rispetto ai 2560 km esistenti in Italia al momento dell'Unità. La Faentina fu costruita in circa 40 anni dalla sua ideazione in quattro tronchi. Il primo, da Faenza a Fognano, venne aperto il 9/1/1887, il secondo da Fognano a Marradi il 26/8/1888, il terzo da Borgo San Lorenzo a Firenze l'8/4/1890. La linea fu completata con il tratto appenninico, il più difficile, fra Borgo e Marradi il 24/4/1893. Da Firenze a Faenza la ferrovia è lunga 101 km con una pendenza massima del 25 per mille nel tratto appenninico; raggiunge i 578 metri di altezza fra Ronta e Crespino del Lamone. Sul percorso ci sono 30 gallerie per complessivi 23,7 km, la più lunga delle quali, il tunnel degli Allocchi sul punto più alto, misura 3,7 Km. Un'opera ingegneristica di tutto rispetto per quell'epoca: gallerie, viadotti, salite e discese, curve e controcure, con il ponte più lungo della linea, detto "del Paoli", ubicato subito dopo Borgo costituito da archi di 15 metri di luce ciascuno, con un'altezza massima di circa 30 metri. Nel gennaio 1895 due coppie di treni percorrevano l'intera tratta in circa cinque ore. Nel giugno 1913 venne inaugurato il tratto Borgo-Pontassieve per unirsi, verso sud alla linea Firenze-Arezzo-Roma e servire i paesi della Val di Sieve. La linea, inizialmente gestita dalla Rete Adriatica passò alle Ferrovie dello Stato costituendo un'importantissima via di comunicazione Nord-Sud fino alla costruzione della prima direttissima Firenze-Bologna nel 1934.

... il piccolo borgo di Fornello è di origine ferroviaria, fu sempre abitato da poche persone, poi disabitato; è stato sempre isolato e difficilmente raggiungibile, per cui il treno è sempre stata la via più comoda per arrivarci. La stazione di Fornello fu dismessa nel 1968 ma secondo molti è un luogo da recuperare, infatti è entrato a far parte dei "**Luoghi del Cuore FAI**". Con un progetto di recupero potrebbe diventare un rifugio o foresteria per turisti e camminatori. Anche lo scrittore Paolo Casadio ha contribuito alla sua rinascita grazie al suo romanzo "Il bambino del treno", che racconta la storia, ambientata durante la seconda guerra mondiale, di questo posto magico.



Domenica 22 Settembre 2024: anello di Vallombrosa:
un abbraccio a tre!



19 Ottobre 2024 - Lago di Como e Bergamo con Eco 88: il gruppo al Santuario della Madonna delle Lacrime a Lezzena. Autoscatto di Massimo Casoni (sotto) 22 Settembre 2024: Anello di Vallombrosa



DOMENICA 26 GENNAIO 2025

PARCO DI SAN ROSSORE (Pisa)

Referente: Mazzola/Casoni

Cellulare: 339 8093153

INIZIO ISCRIZIONI SU WHATSAPP GIOVEDÌ 2/01/2025

CHIUSURA ISCRIZIONI GIOVEDÌ 16/01/2025

**BUS - Ritrovo ore 07.15 al parcheggio di Viale Guidoni
(vecchio ingresso mercato ortofrutticolo) Partenza ore 7.30**

Difficoltà E/F Dislivello + 0 m. - 0 m.

Tempo 5 ore (soste escluse) Lunghezza 16 km circa

Quota di partecipazione: Adulti € 35,00 - Ragazzi € 25,00

COSÌ COMPOSTA: BUS adulti Euro 20,00 Ragazzi Euro 10,00

L'ingresso al Parco costa 20,00 Euro ma il Consiglio ha deciso di partecipare alla spesa per 5,00 Euro a Socio, quindi il biglietto d'ingresso al Parco costerà 15,00 Euro a partecipante.

Questo itinerario si svolge all'interno del Parco Regionale di Migliarino, San Rossore, Massaciuccoli e più precisamente nella bellissima Tenuta di San Rossore in un'area molto vicina alla città di Pisa. Questa escursione nella Tenuta di San Rossore ... fino al mare, si sviluppa totalmente su terreno pianeggiante e non presenta difficoltà ma richiede, tuttavia, un minimo di allenamento per la lunghezza del percorso.

Itinerario: dal Centro Visite, situato a pochi metri dall'ingresso principale della Tenuta, in località Cascine Vecchie, accompagnati da una guida del Parco inizieremo la nostra escursione percorrendo alcuni sentieri che non sono accessibili liberamente al pubblico. Durante la nostra escursione non mancherà occasione di avvistare gli animali che popolano quest'area come il daino e il cinghiale. Inoltrandoci sempre di più all'interno del Parco raggiungeremo il mare su di un tratto di costa tra i più belli e selvaggi della Toscana.

(L'escursione è organizzata in collaborazione con il Centro Visite della Tenuta di San Rossore - Top 5 Viaggi)



IL VALICO CURIOSO (LIBERA RASSEGNA DEL forse non tutti sanno che)

... il Parco Naturale di Migliarino, San Rossore e Massaciuccoli, dopo varie vicende ed una lunga elaborazione politica, sociale e culturale (simile ad altre realtà del panorama nazionale), viene istituito dalla Regione Toscana con la legge regionale n. 61 del 13/12/1979.

... visitando il Parco potremo vedere i vari paesaggi che lo costituiscono: spiagge, dune, foreste, paludi, corsi d'acqua e paesaggi agricoli. Quando si cammina nel Parco si deve evitare di portare via oggetti, piante ed animali, ma solo emozioni e nuove conoscenze. Dall'interno al mare troveremo, nel loro ambiente, gli animali che ci vivono. Il più comune e osservabile nel Parco è il **daino**, spesso in piccoli branchi; anche i **cinghiali** sono visibili (ora in sovrannumero) introdotti quando la tenuta era una riserva di caccia. Avvicinandosi alla linea di costa, in direzione di Bocca d'Arno, si incontrano le zone umide più rinomate come la Lama di Fuori, con un'elevata presenza di **avifauna**, soprattutto nel periodo di svernamento e durante la migrazione primaverile (punto privilegiato di sosta per i trampolieri).

... sembrerà strano ma i dromedari hanno abitato nel Parco per tre secoli. Il primo esemplare di questa specie esotica sbarcò a Pisa, accompagnato da uno schiavo, nel 1622, forse inviato in dono dal Bey di Tunisi al Granduca di Toscana Ferdinando II de' Medici, grande appassionato di animali esotici. L'animale si ambientò e quindi il Granduca ne fece arrivare altri dall'Africa. Furono esibiti come simboli del potere dei Medici e dei loro rapporti diplomatici con i popoli nordafricani e mediorientali. Da immaginarsi la faccia delle persone che assistettero al viaggio dal porto di Livorno a Pisa di una mandria di cammelli. I visitatori li chiamavano "Cammelli pendenti", associandoli con la torre di Pisa. Questi animali esotici, in oltre tre secoli di storia, diventarono famosi in tutta Europa: furono cavalcati da principesse, nobili, re e regine. Trovando un clima favorevole e cibo abbondante si riprodussero fino a raggiungere il numero di 196 esemplari nel 1789. L'ultimo dei dromedari morì nel 1976; il suo scheletro è conservato nel Museo di Storia Naturale di Pisa, situato a Calci, all'interno della Certosa.



“ INVERNO INSIEME “

EDIZIONE 2025 1 - 2 FEBBRAIO

Il modo più divertente per assaporare la montagna innevata, magica e silenziosa, è camminando con le ciaspole (dette anche racchette da neve). Una semplice ma dinamica attività alla portata di tutti, infatti sono sufficienti voglia di divertirsi e un po' di spirito d'avventura! Un'escursione con le ciaspole è un'esperienza originale per entrare in contatto con la montagna invernale, camminare su un bel manto nevoso, godere il silenzio dei boschi. Andare con le ciaspole non richiede una tecnica né doti fisiche particolari, anzi è semplice e in poco tempo si acquisisce la confidenza necessaria. Quindi non rimane che armarsi di entusiasmo ed energia vitale e . . . pronti, partenza, via!

Buona ciaspolata a tutti!

PROGRAMMA

SABATO 1 FEBBRAIO 2025:

- ritrovo dei partecipanti alle ORE 9.00 presso la struttura Albergo Ristorante DA VENERIO a CASTEL DEL PIANO (GR),
- partenza per l'escursione o ciaspolata (se le condizioni meteo lo permetteranno) nel Comprensorio del Monte Amiata,
- pranzo al sacco,
- rientro in albergo nel pomeriggio, alle ore 18.00 briefing sulle escursioni.

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2025:

- dopo colazione partenza per l'escursione o ciaspolata (se le condizioni meteo lo permetteranno),
- pranzo al sacco,
- ore 17.00 termine dell'incontro.

Quota di Partecipazione Euro 65,00 (da pagare entro il 20/01/2025)

La proposta comprende:

- cena di Sabato 1/02/2025,
- pernottamento in camere doppia,
- colazione di Domenica 2/02/2025.

Per l'iscrizione scrivere un'email al seguente indirizzo: raduni@fietoscana.it con Nome e Cognome dei partecipanti e gruppo di appartenenza.

Poi riceverete un'email di conferma con i dati per pagare.

Per informazioni potete telefonare al 331 1041235 dopo le ore 18.00.

COMITATO REGIONALE TOSCANA F.I.E. www.fietoscana.it

La Commissione Cultura de' Il Valico organizza nel 2025 alcune visite

Si comincia Sabato 15 Febbraio alle ore 10,00 con la visita del LABORATORIO XIMENIANO. Si prosegue, ad inizio primavera, con la mostra “IMPRESSIONISTI IN NORMANDIA” al Museo degl'Innocenti; un eccezionale corpus di oltre settanta opere che racconta il movimento impressionista e i suoi stretti legami con la Normandia.

In autunno faremo due visite:

- la prima a Palazzo Strozzi per vedere la mostra “ANGELICO” dedicata al Beato Angelico, artista simbolo dell'arte del Quattrocento a Firenze,
- la seconda alla GALLERIA DEGLI UFFIZI con visita serale di martedì.

Ad eccezione del Laboratorio Ximeniano, dove saremo guidati dalla Dottoressa Bartolacci, referente del laboratorio stesso, nelle altre visite saremo sempre accompagnati da una guida turistica con gli auricolari.



Oltre alle visite a mostre e musei fiorentini verranno effettuati degli approfondimenti musicali a cura del Consigliere Prof. Matteo Sansone nella nostra sede. Questi approfondimenti sono propedeutici alla visione delle opere in cartellone del Maggio Musicale Fiorentino.

INFO ... CULTURA

La Commissione Cultura ha pensato di elencarvi alcune possibili visite a musei e mostre che sono in corso a Firenze per tutto il mese di Gennaio '25. Le potete fare individualmente, alcune sono gratuite, altre a pagamento ma ci sono quasi sempre delle riduzioni (soci Coop, ACI, anziani, ecc.). A seguire ecco alcune indicazioni:

Villa La Quiete, riallestita con due dipinti, rubati e oggi recuperati, è possibile visitare il nuovo percorso espositivo. I Carabinieri del Nucleo per la Tutela del Patrimonio hanno ritrovato i ritratti settecenteschi dei Granduchi Pietro Leopoldo di Lorena e della moglie Maria Luisa. Le opere, rubate dalla villa nel 1990, sono della pittrice fiorentina Diomira Franchi; per poterle ammirare vengono **organizzate visite guidate fino al 12 Gennaio 2025**. La visita comprende le sale affrescate dell'Elettrice Palatina, la chiesa della SS. Trinità, i capolavori rinascimentali di Sandro Botticelli e Ridolfo del Ghirlandaio, l'antica farmacia e il presepe storico allestito nel Coro Basso.

Le visite saranno effettuate nei giorni di Sabato 4 - 11 Gennaio e nelle Domeniche 5 - 12 Gennaio alle ore 10.30 e 11.30 al costo di **Euro 5,00** (non importa la prenotazione). La Villa La Quiete si trova in **via di Boldrone n. 2 FIRENZE. Telefono 055 2756444 ore 09.00 - 13.00.**

* * * *

L'Archivio Storico del Comune di Firenze ha la sua sede in Palazzo Bastogi Via dell'Oriuolo n. 33/35 a Firenze e ha organizzato una mostra dal titolo:

1944 - 2024 Ricostruzione della memoria, memoria della ricostruzione.

In occasione dell'80° anniversario della distruzione dei ponti e dei lungarni di Firenze, avvenuta nella notte fra il 3 e il 4 agosto 1944, l'Archivio Storico presenta una mostra dove sono esposti una selezione di disegni e documenti che raccontano l'attività del Comune di Firenze per avviare la ricostruzione delle zone distrutte dai tedeschi. Nel 1945 venne bandito un concorso a cui parteciparono alcuni progettisti di livello nazionale, i cui esiti costituirono la base per la definizione di un Piano Urbanistico relativo alla ricostruzione delle zone distrutte dalla guerra. Le opere presentate furono sottoposte ad un Referendum Popolare per individuare i progetti migliori. E' inoltre possibile vedere anche alcune opere di **Galileo Chini** con vedute della Firenze in ricostruzione, mai esposti al pubblico. Le visite guidate (**prenotazione obbligatoria con visita gratuita**) saranno effettuate nei giorni di sabato 4-11 e 18 Gennaio 2025 alle ore 15.30.

I GRADI DI DIFFICOLTÀ'

Con lo scopo di semplificare la comprensione delle sigle che identificano i gradi di difficoltà indicati nelle varie escursioni, si riportano qui di seguito le scale delle difficoltà individuate dall'associazione nazionale Guide Alpine.

T = TURISTICO: Itinerari che si sviluppano su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono percorsi abbastanza brevi e ben evidenti. Sono escursioni che non richiedono particolare esperienza o preparazione fisica.

E = ESCURSIONISTICO: Itinerari che si svolgono su sentieri in genere segnalati, ma di maggior impegno fisico e di orientamento. Si snodano su vari terreni (boschi, pascoli, ghiaioni, ecc.). Possono esservi brevi tratti con neve, facili e non pericolosi in caso di scivolata. Sono escursioni che possono svolgersi su pendii ripidi, anche con brevi tratti esposti. Questi sono però abbastanza protetti o attrezzati e non richiedono l'uso di attrezzatura alpinistica. Questi itinerari richiedono una certa abitudine a camminare in montagna, sia come allenamento che come capacità d'orientamento. Occorre avere un equipaggiamento adeguato. Costituiscono la maggioranza dei percorsi escursionistici che si snodano in montagna.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI: Itinerari non sempre segnalati e che richiedono una buona capacità di muoversi sui vari terreni di montagna. Possono essere sentieri o anche labili tracce che si snodano su terreno impervio o scosceso, con pendii ripidi e scivolosi, ghiaioni e brevi nevai superabili senza l'uso di attrezzatura alpinistica. Necessitano di una buona esperienza di montagna, fermezza di piede e una buona preparazione fisica. Occorre inoltre avere un equipaggiamento ed attrezzatura adeguati, oltre ad un buon senso d'orientamento.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA ALPINISTICA: Itinerari che richiedono l'uso di attrezzatura da ferrata (cordini, imbracatura, casco, dissipatore, ecc.). Possono essere sentieri attrezzati o vere e proprie vie ferrate. Si rende necessario saper utilizzare in sicurezza l'equipaggiamento tecnico e avere una certa abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici.

LA FATICA

Su ciascun itinerario proposto è indicata, con le sigle **"F"** (**poco faticoso**), **"FF"** (**faticoso**), **"FFF"** (**molto faticoso**), la fatica necessaria per percorrerlo. Questa valutazione viene assegnata da chi ha proposto l'escursione, prendendo in considerazione i dislivelli, il tempo di percorrenza ed il tipo di terreno. Ogni partecipante dovrà considerare questa valutazione puramente approssimativa e valutare, in base al proprio allenamento, la possibilità di partecipazione.

Le attività di un giorno programmate con bus saranno effettuate solo al raggiungimento dei 25 partecipanti. Altre soluzioni possono essere proposte dal Capogita, come l'utilizzo dei mezzi propri o l'aumento del costo della gita.

Programma 1° trimestre 2025

Gennaio

- 12 Anello Stazione di Fornello**
Si inizia dal Mugello **Mezzi propri**
- 26 Parco di San Rossore (Livorno)**
A piedi . . . fino al mare! **Bus**

Febbraio

- 9 Santuario di San Luca (Bologna)**
Trekking sul Colle della Guardia **Bus**
- 23 Pisa - Calambrone**
Sul cammino di San Jacopo **Bus**

Marzo

- 9 Anello di Massaciuccoli**
Sulle colline di Massarosa **Bus**
- 23 Lajatico**
Quattro passi in . . . "musica" **Bus**