



IL VALICO
Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo
c/o SMS Riffredi, Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE
tel. 339 8093153
email: trekkingilvalico@gmail.com web www.ilvalico.it



DOMENICA 9 MARZO 2025

ANELLO DI MASSACIUCCOLI

Itinerario "A": si parte dal porticciolo di Massaciuccoli dove si trova la sede della LIPU. Attraversiamo l'abitato costeggiando i ruderi della Villa Romana, in breve si giunge nella piazza del paese. Da qui si prende un sentiero che passando attraverso un oliveto raggiunge le Terme Romane (I secolo d.C.). Si prosegue per il sentiero n. 2, da molti ritenuto uno dei tratti della Via Francigena; il paesaggio vegetale cambia, dagli oliveti si passa alla macchia mediterranea. Si sale ancora, fino ad un punto panoramico dove troviamo un'area attrezzata (località Crocetta); se il tempo è bello potremo godere di un panorama mozzafiato. Lo sguardo abbraccia tutto lo specchio del lago e una parte della palude a nord; si può intravedere, sulla sponda opposta, l'abitato di Torre del Lago Puccini. L'orizzonte, invece, spazia dal golfo di La Spezia al porto di Livorno. Il percorso continua ed attraversa un bosco secolare composto da castagni, cerri e sughere e raggiunge due ville storiche: la Villa Hernandez e la Villa Baldini, quest'ultima ha un giardino all'italiana con le tipiche aiuole di forma geometrica. Il sentiero, lungo il quale troveremo sulla destra tracce di un antico acciottolato arriva alla frazione di Compignano. Dalla chiesa di San Frediano inizia il sentiero che aggira il colle nel bosco e inizia la discesa che riporta sul Lago di Massaciuccoli.

Per chi effettua il percorso A di portare i bastoncini per camminare in quanto sono presenti due salite ed una discesa molto impegnative. Durante il percorso non si

Mezzi BUS

Quota di partecipazione:

Adulti. 20,00 (con 35 persone)

Ragazzi E. 10,00

Partenza BUS:

ore 8,00 Viale Guidoni ingresso mercato ortofrutticolo

Percorso A:

Difficoltà E/FF

Dislivello + 500 m. - 500 m.

Tempo 5 ore (soste escluse) Lunghezza 15 km circa

Percorso B:

Difficoltà E/F

Dislivello + 50 m. - 50 m.

Tempo 3 ore (soste escluse)

Lunghezza 10 km circa

Referente: Marco Nardoni

Cellulare: 339 8093153

ISCRIZIONI PER TELEFONO

ENTRO GIOVEDÌ 6/03/25

Itinerario "B": si inizia dalla foresteria della LIPU di Massaciuccoli situata sulla sponda est del lago, ospitata in un antico casale del 1600. Il cammino si snoda prevalentemente in mezzo ad un caratteristico canneto palustre con quattro brevi diramazioni che conducono ai quattro punti di osservazione. Lungo questa passeggiata potremo osservare la tipica flora degli ambienti palustri e dei boschi igrofili come le canne palustri, i pioppi, i salici e gli ontani. Inoltre potremo, con un po' di fortuna, incontrare anche una variegata fauna lacustre caratterizzata da una moltitudine di insetti, pesci e soprattutto uccelli che durante le migrazioni si fermano a svernare in questo lago. Terminate le palafitte il sentiero prosegue in un bosco umido che ci permette di raggiungere un altro importante punto di osservazione chiamato "giardino per le farfalle" una piccola isola di biodiversità caratterizzata da una moltitudine di insetti. Usciti dal bosco si può scegliere di costeggiare la parte nord della riserva fino a raggiungere un vecchio e caratteristico edificio, in precedenza adibito alla lavorazione del riso e ora centro visita del parco, oppure terminare l'anello ritornando al punto di partenza.

